



ФОНД ПОДДЕРЖКИ И РАЗВИТИЯ  
МАССОВОГО СПОРТА



МУЗЕЙ  
ГЕОЛОГИИ,  
НЕФТИ И ГАЗА



ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ  
ХАНТЫ-МАНСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ

#БЕГИПУТЕШЕСТВУЙ

# ДЫШИ свободно

ОНЛАЙН ЗАБЕГ

16.08—12.09.2021

РЕГИСТРАЦИЯ • [SPORTFONDNM.RU](https://sportfondnm.ru) •





ЭТО:

- ВОЗМОЖНОСТЬ СТАТЬ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ;
- САМЫЙ БЕГОВОЙ МЕСЯЦ В 2021Г;
- КОГДА ЦЕНЕН КАЖДЫЙ КИЛОМЕТР;
- ЭТО ПРОФИЛАКТИКА ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19.

# ЦЕЛИ ПРОЕКТА:



поддержание и повышение физической активности участников



развитие социального спорта, как инструмента укрепления социальных связей и активизации сообществ, в т.ч. в культурном пространстве



демонстрация важности бережного отношения к здоровью посредством посещения выставочного проекта «Шахта» в Музее геологии, нефти и газа



широкая общественная поддержка людей, перенесших COVID-19

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:  
**16.08–12.09.2021**

КОЛИЧЕСТВО

**УЧАСТНИКОВ**



**500**

**ИЛИ 125 КОМАНД**

# В ЧЕМ МОТИВАЦИЯ?

*В общении и взаимодействии, а также это возможность поставить цель и пробежать заданное количество километров за месяц!*

БЕГАЙ ВЕСЬ АВГУСТ С 5:00 ДО 23:00, ЧЕМ БОЛЬШЕ, КИЛОМЕТРОВ, ТЕМ КРУЧЕ ПРИЗЫ!

**ДО 50КМ**

значок  
грамота

**51—120КМ**

блокнот  
значок  
грамота

**121—200КМ**

бафф  
блокнот  
значок  
грамота

**201—300КМ**

футболка  
блокнот  
бафф  
значок  
грамота

**301 И БОЛЕЕ КМ**

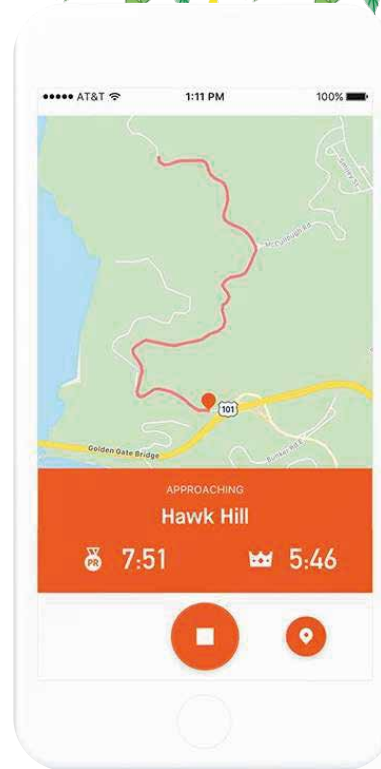
рюкзак  
блокнот  
футболка  
бафф  
значок  
грамота

# КАК СЧИТАЕМ?

## ОНЛАЙН ПЛАТФОРМА STRAVA

Закрытый клуб в приложении STRAVA — фиксация и отслеживание участников в режиме онлайн

- 1 Зарегистрироваться на Дыши Свободно
- 2 Скачать приложение STRAVA
- 3 Вступить в клуб
- 4 С 16 августа фиксируй пробежки
- 5 В сентябре получи награду



# ЧТО ЗА БАТТЛ?

ФОРМИРОВАНИЕ КОМАНД, ГДЕ В КАЖДОЙ КОМАНДЕ ПО 4 ЧЕЛОВЕК СТРАШЕ 18 ЛЕТ



ЗАДАЧА: ПРОЙТИ ГРУППОВОЙ ЭТАП И ВЫИГРАТЬ В ФИНАЛЕ

# ГРУППОВОЙ ЭТАП БАТТЛА

С 17 августа соревнуются все команды в своей группе в формате:  
«каждый с каждым»

## ЗАДАЧА:

Суммарно командой пробежать  
больше километров в заданный день!

# БОЛЬШЕ ПОБЕД, БОЛЬШЕ ОЧКОВ, ВЫШЕ ШАНС ПРОЙТИ В ФИНАЛ!





# ФИНАЛЬНАЯ ЧАСТЬ БАТТЛА

С 6 сентября лучшие 4 команды из каждой группы

• **32 КОМАНДЫ** •

делятся на пары и начинают баттл за звание **ЧЕМПИОНА!**



Проигравшая команда  
выбывает из баттла.



ГЕОГРАФИЯ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ УЧАСТНИКОВ

**ХМАО — ЮГРА**





# НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ БАТТЛА

1 МЕСТО  
**15 000\***

2 МЕСТО  
**10 000\***

3 МЕСТО  
**7 000\***

4 МЕСТО  
**5 000\***

\*ДАННОЙ СУММОЙ НАГРАЖДАЕТСЯ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК КОМАНДЫ

# ОХВАТ ЧЕЛЛЕНДЖА

SMM TARGЕT В INST, VK  
**600 ТЫС ЧЕЛ**

TV ТРК «ЮГРА» ПРОГРАММА С 7 ДО 10-  
**200 ТЫС ЧЕЛ.**  
**СМОРЯТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

ИНФЛЮЕНСЕРЫ-  
**400 ТЫС ЧЕЛ**

РАДИО-  
**100 ТЫС ЧЕЛ**

EMAIL -  
**5 ТЫС КОНТАКТОВ**



# ОРГАНИЗАТОРЫ



ФОНД ПОДДЕРЖКИ И РАЗВИТИЯ  
МАССОВОГО СПОРТА



МУЗЕЙ  
ГЕОЛОГИИ,  
НЕФТИ И ГАЗА



ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ  
ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ



# КОНТАКТЫ



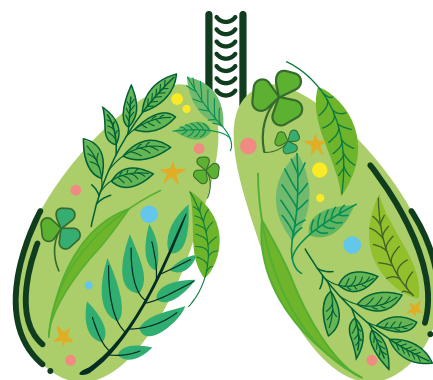
Руководитель проекта

8 982 502-92-18



 [anastasiya.zolnikova](#)

 [anastasiya\\_zolnikova](#)  [anastasiya.zolnikova.3](#)



**ДЫШИ**  
*свободно*

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС  
К УЧАСТИЮ В МЕРОПРИЯТИИ**

